



HORAIRES DES ENTRAINEMENTS

Salle Okinawa - Avenue des Alpilles (face au collège Charloun Rieu)

LUNDI

AEROKICK

**19H00
à
20h30**



MARDI

**KICK
BOXING
& DA**

(Cours collectifs)

**19h00
à
21h00**



MERCREDI

CONFIRMÉS

**19H
à
21h**



JEUDI

**KICK
BOXING
& DA**

(Cours collectifs)

**19h00
à
21h00**



VENDREDI

PANCRACE

**18H30
à
20h30**



SAMEDI

**KICK
BOXING
enfants**

De 6 à 8 ans
de 10h à 11h

De 9 à 14 ans
de 10h30 à 12h

